

Zalecenia dla pacjenta po zabiegu ekstrakcji zęba i leczeniu chirurgicznym

- Kompres uciskający ranę należy wypluć po upływie 30 minut.
- **Nie jeść i nie pić przez 2 godziny po zabiegu** oraz unikać ciepłych i gorących potraw. Zalecane natomiast jest spożycie lodów.
- Unikać intensywnego płukania jamy ustnej w dniu zabiegu, aby **nie wyplukać skrzepu**, którego obecność jest warunkiem prawidłowego gojenia zębodołu.
- Unikać wysiłku fizycznego przez 8 godzin po zabiegu.
- Całą dobę nie wolno palić tytoniu, aby nie wywołać stanu zapalnego zębodołu, charakteryzującego się bardzo silnymi dolegliwościami bólowymi (tzw. suchy zębodół).
- Jeżeli zapisany został antybiotyk, należy go pilnie wykupić w aptece i pierwszą dawkę leku należy przyjąć jak najszybciej. **Antybiotyk należy przyjmować do końca całego opakowania!**
- W razie dolegliwości bólowych, po ustąpieniu znieczulenia można zażyć **leki przeciwbólowe**, np. IBUPROM, PARACETAMOL. Leki przeciwbólowe należy przyjmować **tylko w razie bólu!**
- W razie niewielkiego krwawienia lub obrzęku okolicy operowanej należy wykonywać zimne okłady zewnętrzne policzka / wargi (nigdy ciepłe!).
- **Dla prawidłowego gojenia rany w obrębie jamy ustnej istotne jest utrzymanie nienaganej higieny uzębienia oraz stosowanie odpowiednich płukanek zaleconych przez lekarza.**
- Jeśli podczas zabiegu zostały założone szwy należy zgłosić się do lekarza dentysty celem ich usunięcia.
- Brak gojenia się rany, nieustępujący ból lub inne niepokojące objawy są wskazaniem do pilnego zgłoszenia się do gabinetu i kontroli stanu jamy ustnej przez lekarza dentystę.